



ЧЕК-АП женского здоровья

Бесплатно во время диспансеризации

Вы знали?

ЧЕК-АП женского здоровья можно пройти во время диспансеризации абсолютно бесплатно.

Осмотр

PAP-тест

Маммография

Сохрани, чтобы не забыть

Что входит в базовый чек-ап?



1

**Осмотр
акушером-гинекологом**



2

PAP-тест



3

Маммография

Во время ДОРЗ

Диспансеризация оценки репродуктивного здоровья: 1 этап проводится всем женщинам с 18 до 49 лет.

На 2 этап направляют по показаниям при выявлении патологии.

Зачем проходить?

Чтобы вовремя заметить изменения и получить помощь на раннем этапе.

Какие исследования входят?



01

Гинекологический осмотр (ВСЕМ)

Зачем это нужно

На осмотре всем проводится анамнестическое анкетирование, пальпация молочных желез, визуальный осмотр шейки матки, забор биологических материалов, индивидуальное консультирование. Для женщин детородного возраста 18-49 лет - оценка репродуктивного здоровья и установок к мотивации на рождение детей.

Где пройти

В профилактических отделениях во время диспансеризации, а также в женских консультациях поликлиник и ЦРБ.

Какие исследования входят?



02

Микроскопия влагалищных мазков (ВСЕМ)

Зачем это нужно

Для оценки микрофлоры влагалища, выявления воспалительного процесса и диагностики распространенных инфекций.

Где пройти

В профилактических отделениях во время диспансеризации, а также в женских консультациях поликлиник и ЦРБ.

Какие исследования входят?



03 РАР-тест: жидкостное исследование на онкоцитологию по Папаникалау (ВСЕМ)

Зачем это нужно

Для выявления предраковых изменений слизистой шейки матки, то есть дисплазий шейки матки, а также для выявления рака шейки матки на ранних стадиях.

Где пройти

В профилактических отделениях во время диспансеризации, а также в женских консультациях поликлиник и ЦРБ.

Какие исследования входят?



04

рН-метрия влагалища (Всем на 1 этапе ДОРЗ 18-49 лет)

Зачем это нужно

Экспресс-тест для измерения уровня кислотности вагинальной среды и оценки баланса микрофлоры.

Где пройти

В профилактических отделениях во время диспансеризации, а также в женских консультациях поликлиник и ЦРБ.

Какие исследования входят?



02

Определение ДНК ВПЧ 16 и ВПЧ 18

Зачем это нужно

На 1 этапе ДОРЗ - всем с 21 до 49 лет. Остальным - на 2 этапе при патологии PAP-теста или микроскопии. Нужно для раннего выявления вирусов высокого онкогенного риска, дисплазий и рака шейки матки.

Где пройти

В профилактических отделениях во время диспансеризации, а также в женских консультациях поликлиник и ЦРБ.

Какие исследования входят?



Об

ПЦР на ЗППП

Зачем это нужно

Chlamydia trachomatis Mycoplasma genitalium

Neisseria gonorrhoeae Trichomonas vaginalis

Проводится на 1 этапе ДОРЗ всем с 18 до 29 лет, а с 30 до 49 лет - по показаниям на 2 этапе ДОРЗ.

Исследование мазков методом ПЦР определяет ДНК возбудителей распространенных инфекций, передаваемых половым путем.

Где пройти

В профилактических отделениях во время диспансеризации, а также в женских консультациях поликлиник и ЦРБ.

Какие исследования входят?



01

Маммография ОМЖ

Зачем это нужно

Старше 40 лет до 75 лет - 1 раз в 2 года, остальным проводится по показаниям. Для выявления патологии молочной железы и рака на ранних стадиях.

Где пройти

В отделениях лучевой диагностики поликлиник и ЦРБ по направлению с профилактических отделений, участковых терапевтов и гинекологов женской консультации.

Какие исследования входят?



02

УЗИ матки и придатков трансвагинально

Зачем это нужно

Проводится в 1 фазе менструального цикла только на 2 этапе ДОРЗ, по показаниям при выявлении патологии на 1 этапе. Для выявления миом матки, эндометриоза, кист яичников, воспалительного процесса, оценки овариального резерва и др.

Где пройти

В женских консультациях поликлиник и ЦРБ.

Какие исследования входят?



09

УЗИ молочных желез

Зачем это нужно

Проводится в 1 фазе менструального цикла только на 2 этапе ДОРЗ, по показаниям при выявлении патологии на 1 этапе. Для диагностики патологий, образований молочной железы, а также с целью оценки регионарных лимфоузлов.

Где пройти

В женских консультациях поликлиник и ЦРБ.

Советы для подготовки



Цикл

Лучшее время для гинекологического осмотра - первые дни после окончания менструации. Оптимально 5-7 день.



Ограничения

За 2-3 дня до визита воздержаться от использования вагинальных свечей, кремов, спринцевания и половых контактов.

С собой:

паспорт, полис ОМС и СНИЛС.

Как записаться?

1

По номеру 122

Единая региональная информационная служба.
Звонок бесплатный.

2

Через портал Госуслуги

Потребуется авторизация.

3

На региональном портале медицинских услуг

4

Через бот МАХ

«Мое здоровье Республики Саха (Якутия)»

Диспансеризация бесплатна для всех граждан РФ

Для прохождения обследования потребуются
паспорт, полис ОМС и СНИЛС.



Сохрани, чтобы не забыть

Коротко:

Чек-ап помогает вовремя заметить изменения, пройти нужные обследования и получить направление на второй этап, если это необходимо.

@dr.efimovaai

**И отправь подруге - это важно
знать!**